

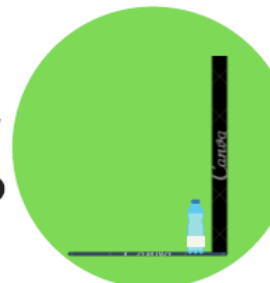


UN PALLONE E UNA
BOTTIGLIA DI
PLASTICA

1

2

DISPONI LA
BOTTIGLIA DI
PLASTICA A CIRCA 6/7
PASSI DAL TUO PUNTO
D'INIZIO



DISPONITI DI FRONTE
AL MURO CON IL
PALLONE TRA I PIEDI

3

OBIETTIVO

EFFETTUA CINQUE
PASSAGGI FRONTALI,
AL MURO.

DOPO IL QUINTO
PASSAGGIO, FERMA
LA PALLA E
CERCA DI
ABBATTERE LA
BOTTIGLIA DI PLASTICA

